

2020

PHYSICAL EDUCATION — GENERAL

Paper : GE/CC-1

(Foundation and History of Physical Education)

Full Marks : 50

Candidates are required to give their answers in their own words
as far as practicable.

প্রান্তলিখিত সংখ্যাগুলি পূর্ণমান নির্দেশক।

- ১। নিম্নলিখিত যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর লেখো : ২×৫
- (ক) 'অষ্টাঙ্গযোগ' বলতে কী বোঝো?
- (খ) শারীরশিক্ষার লক্ষ্য কী?
- (গ) শারীরবৃত্তীয় বয়স কাকে বলে?
- (ঘ) 'উদ্বৃত্ত শক্তির তত্ত্ব' বলতে কী বোঝো?
- (ঙ) শারীরশিক্ষার আধুনিক সংজ্ঞা লেখো।
- (চ) 'সামাজিকীকরণ'-এর অর্থ কী?
- (ছ) বৃদ্ধি ও বিকাশ বলতে কী বোঝো?
- (জ) সার্ব গেমসে অংশগ্রহণকারী দেশগুলির নাম লেখো।
- ২। নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর লেখো : ৫×২
- (ক) বৃদ্ধি ও বিকাশের পার্থক্যগুলি আলোচনা করো।
- (খ) নিষ্ক্রিয় জীবনশৈলীর শারীরিক ও মানসিক প্রভাবগুলি আলোচনা করো।
- (গ) 'অলিম্পিক পতাকা' এবং 'অলিম্পিক আদর্শ' সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত আলোচনা করো।
- (ঘ) 'স্বাস্থ্য এবং সুস্থতার জন্য যোগ'— ব্যাখ্যা করো।
- ৩। নিম্নলিখিত যে-কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর লেখো : ১০×৩
- (ক) শারীরশিক্ষার আধুনিক ধারণা সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা করো।
- (খ) বৃদ্ধি ও বিকাশের ওপর প্রভাব বিস্তারকারী উপাদানগুলি সম্পর্কে লেখো।
- (গ) স্বাধীনতার পরবর্তী সময়ে ভারতবর্ষে শারীরশিক্ষার অগ্রগতির ইতিহাস লিপিবদ্ধ করো।
- (ঘ) অষ্টাঙ্গযোগের ধাপগুলি বিস্তারিত আলোচনা করো।
- (ঙ) 'ক্রীড়া হল একটি সামাজিক প্রতিষ্ঠান'— ব্যাখ্যা করো।

Please Turn Over

[English Version]

The figures in the margin indicate full marks.

1. Answer **any five** questions from the following : 2×5
 - (a) What do you mean by 'Astanga Yoga'?
 - (b) What is the aim of Physical Education?
 - (c) Define Physiological Age.
 - (d) What do you understand by 'Surplus Energy Theory'?
 - (e) Write down the modern definition of Physical Education.
 - (f) What is the meaning of 'Socialisation'?
 - (g) What do you understand by growth and development?
 - (h) Write down the name of participating countries in SAF Games.

 2. Answer **any two** questions from the following : 5×2
 - (a) Discuss the differences between growth and development.
 - (b) Write down the physical and psychological effects of a sedentary lifestyle.
 - (c) Describe about Olympic flag and Olympic motto.
 - (d) 'Yoga for Health and Wellness'— Explain.

 3. Answer **any three** questions from the following : 10×3
 - (a) Discuss in detail about the modern concept of Physical Education.
 - (b) Write down about the factors effecting growth and development.
 - (c) Briefly describe the development of Physical Education during Post-Independence period in India.
 - (d) Explain in detail about the steps of Astanga Yoga.
 - (e) 'Sports is a Social Institution'— Explain.
-