

SAGAR MAHAVIDYALAYA
INTERNAL EVALUATION – 2020
B.A. (General) : Semester-4
SUBJECT – PHYSICAL EDUCATION
Paper: SEC

Time: 2:30 Hours

Full Marks: 50

যে কোন পাঁচটা প্রশ্নের উত্তর দাও	৫×১০
1. জিমন্যাস্টিক্সের ফরওয়ার্ড রোল এর পদ্ধতি বর্ণনা কর	১০
2. যোগাসনের পশ্চিমোত্তাসন এর পদ্ধতি এবং উপকারীতা বর্ণনা কর	৫+৫
3. জিমন্যাস্টিক্সের ব্যাকওয়ার্ড রোল পদ্ধতি বর্ণনা কর	১০
4. Hand stand and Forward Roll পদ্ধতি বর্ণনা করো	১০
5. যোগাসনে হলাসন এর পদ্ধতি ও উপকারীতা বর্ণনা করো।	৫+৫
6. T-Balance এর পদ্ধতি বর্ণনা করো	১০
7. Cart wheel এর পদ্ধতি বর্ণনা করো	১০