

SAGAR MAHAVIDYALAYA
INTERNAL EVALUATION – 2020
B.A. (General) : Semester-2
SUBJECT – PHYSIAL EDUCATION
Time:2:30 Hours Full Marks: 50
GROUP:-“A” (THEORY)

বিশদ প্রশ্ন (যে কোন তিনটি)

1. স্বাস্থ্য বলতে কি বোঝো? আধুনিক সমাজে সক্ষমতা এবং সুস্থতার গুরুত্ব এবং সুযোগগুলি উল্লেখ করো। ৩+১½
2. শারীরিক সক্ষমতা বলতে কি বোঝো? এর প্রয়োজনীয়তা এবং গুরুত্ব লেখো। ৩+১½
3. প্রবীণদের শারীরিক ক্রিয়াকর্ম গুলি আলোচনা করো। প্রবীণদের শারীরিক ক্রিয়াকর্মে প্রতিবন্ধকতা গুলি কি কি? ৩+১½
4. শহলতা বলতে কি বোঝো? শহলতা কারণগুলি বর্ণনা কর। শহলতার কারণে কি কি শারীরিক সমস্যা দেখা দিতে পারে ২+৩+১½
5. সংক্রামক ব্যাধি নিয়ন্ত্রন ও প্রতিরোধে তুমি কি ব্যবস্থা গ্রহণ করবে? প্রাথমিক প্রতিবিধানের সোনালা নিয়মগুলি উল্লেখ করো ৫+১½

GROUP:-“B” (INTERNAL ASSIGNMENT)

সংক্ষেপে লেখো(যে-কোন দুটো)

1. দেহ কাঠামো বলতে কি বোঝো ? দেহ কাঠামোর ত্রুটি ব্যাখ্যা করো। ২+৩
2. থার্মোথেরাপি এবং ইলেক্ট্রোথেরাপি বলতে কী বোঝা? ২½+২½
3. শারীরিক সক্ষমতা উপাদান গুলি নাম লেখো ৫
4. ক্রীড়া আঘাত কি? মচকানোর তাৎক্ষণিক ব্যবস্থা পনা ব্যাখ্যা করো। ৫

GROUP:-“C” (PRACTICAL)

নৈর্ব্যক্তিক প্রশ্ন (যে কোন পাঁচটা)

৩×৫

1. WHO কী ব্যক্ত করো?
2. কাইফোসিস বলতে কি বোঝো?
3. বিদ্যালয় স্বাস্থ্যবিধি বলতে কি বোঝো?
4. প্রাথমিক চিকিৎসা বলতে কি বোঝো?
5. ক্রীড়া আঘাত কি ?
6. ফিজিওথেরাপি বলতে কি বোঝো?
7. ক্রায়োথেরাপি কি?
8. সুস্বাস্থ্য বলতে কি বোঝো?

